

ЧЕГО ОЖИДАТЬ ОТ УСТРОЙСТВА СРТ



ЕСЛИ ВРАЧ ГОВОРИЛ С ВАМИ ИЛИ ВАШИМИ БЛИЗКИМИ ОБ УСТРОЙСТВЕ СРТ

Естественно, вам захочется узнать больше. Эти устройства помогают регулировать сердцебиение, также называемое сердечным ритмом, что способствует ослаблению симптомов и позволяет вернуться к привычному образу жизни.

ВЫ НЕ ОДНИ

Сердечная недостаточность (СН) является более распространенным явлением, чем вы можете думать.

Она зарегистрирована по меньшей мере у 26 миллионов людей по всему миру, и это число с каждым годом растет¹.



ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ?

Наличие сердечной недостаточности не означает, что сердце перестает биться. Это означает только то, что сердце не перекачивает кровь надлежащим образом.

При сердечной недостаточности нижние камеры сердца, или желудочки, не в состоянии эффективно перекачивать кровь по всему телу. У вас может возникать одышка, или вы можете чувствовать чрезмерное утомление.

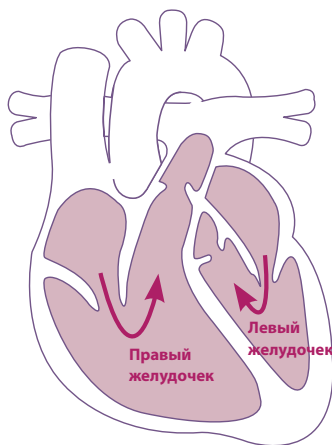
Причин этого может быть много: ишемическая болезнь сердца, другие сердечные заболевания, высокое артериальное давление, нарушения сердечного ритма, диабет и инфекция.

Способы лечения сердечной недостаточности также различаются в зависимости от ее причин и симптомов. Ваш врач может назначить вам лекарственные препараты и порекомендовать изменить рацион питания, уровень физической активности и образ жизни. Если все это окажется неэффективным и «электрическая» система сердца не начнет работать надлежащим образом, ваш врач может порекомендовать вам устройство СРТ.

ЧТО ТАКОЕ СРТ?

ПОДДЕРЖКА НАСОСНОЙ ФУНКЦИИ СЕРДЦА

Сердечная ресинхронизирующая терапия (СРТ) проводится с помощью устройства, помогающего двум нижним камерам вашего сердца (желудочкам) более эффективно перекачивать кровь по всему телу, пока вы занимаетесь своими обычными делами.

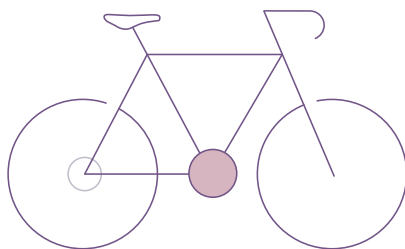


ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Устройство СРТ также хранит информацию о вашем сердечном ритме. На основании этих данных ваш врач может изменить настройки вашего устройства СРТ в соответствии с конкретными потребностями, обусловленными вашим состоянием.

УЛУЧШЕНИЕ РАБОТЫ СЕРДЦА

Со временем использование устройства СРТ может действительно помочь устранить некоторые проблемы с сердцем, вызванные сердечной недостаточностью. По данным исследований, применение устройств СРТ может поднять уровень жизненных сил и улучшить качество жизни³.



ТИПЫ УСТРОЙСТВ СРТ

После полной проверки состояния вашего здоровья врач может порекомендовать вам устройство СРТ одного из двух типов исходя из ваших потребностей.

СРТ-П

Устройство СРТ-П представляет собой кардиостимулятор, который подает электрические импульсы для согласования работы левой и правой нижних камер сердца, благодаря чему сердце может более эффективно перекачивать кровь по всему телу.

СРТ-Д

Устройство СРТ-Д работает весьма схожим образом с устройством СРТ-П, однако оно также может распознавать опасное учащение сердечного ритма. Когда это происходит, устройство подает разряд на сердце для прерывания такого ритма и восстановления нормального сердцебиения.



УСТАНОВКА ВАШЕГО УСТРОЙСТВА

Как и в случае любой медицинской процедуры, заранее узнайте у своего врача о наличии каких-либо особых инструкций, которые могут включать ограничения в приеме пищи и употреблении напитков. Имплантация вашего устройства СРТ может продлиться несколько часов. Это нормально.

Помните, что ваш врач является наилучшим источником информации относительно этой процедуры. Обязательно проконсультируйтесь со своим врачом до проведения имплантации и обсудите с ним все сложности, которые могут впоследствии возникнуть, в том числе возможные риски.

Хотя процедуры имплантации могут различаться в зависимости от конкретного пациента, типичная процедура включает следующие этапы:

- 1** Вам дадут препарат, помогающий расслабиться и преодолеть чувство дискомфорта. Однако вы по-прежнему будете осознавать происходящее и все слышать, а также сможете говорить со своим врачом.
- 2** В вашем сердце установят электроды с изолированными проводами, которые будут подсоединены к вашему устройству СРТ.
- 3** Во время имплантации устройства ваш врач может попросить вас сделать глубокий вдох или покашлять, чтобы убедиться в оптимальном расположении электродов для подачи на сердце электрических импульсов в случае необходимости.
- 4** Затем ваш врач установит устройство на место — прямо под кожу, обычно рядом с ключицей — и закроет хирургический разрез*.

*Если вас беспокоит появление небольшого шрама или буторка в области хирургического разреза после его заживления, обсудите со своим врачом перед предстоящей операцией возможность установки устройства в то место, где оно будет наименее заметно окружающим.

ЧЕГО ОЖИДАТЬ ВО ВРЕМЯ ВАШЕГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ

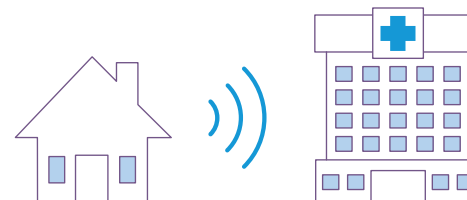
Как правило, продолжительность пребывания в стационаре после установки устройства СРТ составляет всего несколько дней.

Это хорошая возможность обсудить с вашим врачом любые симптомы, какие у вас могут возникнуть, в особенности болезненность и повышенную чувствительность в области хирургического разреза.

У небольшого процента пациентов развиваются осложнения, вызванные имплантацией устройства СРТ. К ним могут относиться инфекция, реакция на лекарственный препарат, использовавшийся во время хирургической процедуры, или на само устройство, а также кровопотеря или повреждение кровеносного сосуда, сердечной стенки или других органов. Обычно перед операцией врачи рассказывают обо всех мерах предосторожности. Обязательно ознакомьтесь со всеми материалами, входящими в комплект поставки вашего устройства СРТ, обращая особое внимание на текст с пометкой «предупреждение» или «важно», поскольку он содержит важные сведения по безопасности. Если у вас есть какие-либо вопросы, задайте их своему врачу. Ваш врач является наилучшим источником информации об осложнениях, а также о хирургической процедуре и вашем устройстве.

ОСТАВАЙТЕСЬ РЯДОМ, ДАЖЕ НАХОДЯСЬ НА РАССТОЯНИИ

В некоторых устройствах СРТ используется функция беспроводного удаленного мониторинга, а для других устройств требуется телеметрический датчик. Функция удаленного мониторинга позволяет получать данные от вашего устройства и передавать их в вашу клинику. Если ваше устройство подает разряд, обнаруживает низкий заряд аккумулятора или нерегулярный сердечный ритм, за которым следит ваш врач, оно отправляет соответствующее предупреждение в вашу клинику.



Чтобы функция удаленного мониторинга работала, необходимо подключить к сети передатчик и расположить его рядом с вашей кроватью. При правильном подключении передатчик будет получать данные от вашего устройства СРТ ночью, когда вы спите, и передавать их врачу по заданному графику.

ВОЗВРАЩЕНИЕ К ВАШИМ ПОВСЕДНЕВНЫМ ДЕЛАМ

В период восстановления ваш врач может попросить вас уменьшить свою физическую активность. После восстановления большинство пациентов обычно способны вернуться к тем занятиям, которыми они занимались до установки устройства.

Хотя при некоторых видах деятельности требуется соблюдать определенные дополнительные меры предосторожности, задача проводимого лечения — вернуть вас к обычной жизни. После установки устройства СРТ совершение поездок, пользование большей частью техники и мобильным телефоном, а также управление автомобилем не должны представлять для вас опасности.

Важно избегать толчков и ударов в области установленного устройства СРТ. Контактные виды спорта — это пример занятий, при которых возможно повреждение вашего устройства СРТ или электродов.

Обсудите со своим врачом все виды деятельности, к которым вы хотели бы вернуться, особенно те, которые связаны с использованием сильных магнитных полей, чтобы исключить опасения насчет их возможного влияния на работу вашего устройства СРТ.

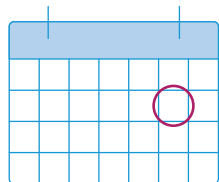




КОНТРОЛЬНЫЕ ОСМОТРЫ: ВАЖНЫЙ ЭТАП ВАШЕГО ЛЕЧЕНИЯ

После операции вам, скорее всего, потребуется несколько раз прийти на контрольные приемы к вашему врачу. Во время этих важных приемов ваш врач должен убедиться, что ваше устройство работает нормально. Если потребуется регулировка вашего устройства СРТ, это можно будет сделать безболезненно в вашей клинике с помощью специального устройства, которое напрямую свяжется с вашим устройством СРТ для обновления настроек.

Если во время вашего визита будут изменены настройки устройства СРТ, может потребоваться прийти к врачу на контрольный прием. В зависимости от состояния вашего здоровья и данных, полученных посредством удаленного мониторинга, ваш врач решит, как часто вам надо будет посещать клинику.



Очень важно соблюдать график контрольных посещений вашего врача. Удаленный мониторинг не заменяет личных посещений клиники.

ДЛЯ ЧЕГО ПОДАЮТСЯ РАЗРЯДЫ?

Подача разрядов — это часть работы устройства СРТ-Д, но это не то, что должно вас беспокоить. Если подается разряд, это означает, что ваше устройство, скорее всего, отреагировало на опасный сердечный ритм и, возможно, только что спасло вашу жизнь. Однако существует небольшая вероятность того, что устройство подало разряд без достаточной на то причины. При подаче разряда обратитесь к своему врачу, поскольку в этом случае он может посчитать необходимым назначить вам прием.

ВЛИЯНИЕ УСТРОЙСТВА СРТ НА ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ И РАЦИОН ПИТАНИЯ

Обычно наличие устройства СРТ не заменяет прием лекарственных средств. Они дополняют друг друга. Однако ваш врач может изменить дозу или тип принимаемого вами лекарственного препарата. Помимо этого, в зависимости от состояния вашего здоровья ваш врач может порекомендовать вам изменить рацион питания.



КОГДА БАТАРЕЯ УСТРОЙСТВА РАЗРЯЖЕНА

Батареи большинства устройств СРТ служат от пяти до десяти лет, в зависимости от самого устройства и частоты подачи электрических импульсов на сердце. Поскольку устройство является герметичным, при снижении заряда батареи до уровня, когда электрическая стимуляция сердца невозможна, его необходимо заменить. Ваш врач обсудит это с вами, когда возникнет такая необходимость.



ДРУГИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Перед проведением любой медицинской процедуры сообщите врачам, что у вас установлено устройство СРТ. Это же относится и к стоматологическим процедурам.

Некоторые устройства СРТ условно совместимы с оборудованием для МРТ. Это означает, что при наличии таких устройств процедура МРТ может быть безопасной при соблюдении определенных условий. Ваш врач должен сообщить, относится ли ваше устройство СРТ к этому типу.

ОПОВЕЩЕНИЕ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫМ НЕОБХОДИМО ОБ ЭТОМ ЗНАТЬ

Важно, чтобы медицинские работники и другие лица, такие как сотрудники службы охраны аэропорта, знали о наличии у вас устройства СРТ. Для этого вы получите идентификационную карту, которую необходимо всегда держать при себе. На этой карте будет указано, является ли ваше устройство МРТ-совместимым. Вы можете предъявить ее сотрудникам службы охраны, чтобы предупредить о наличии у вас имплантированного устройства, которое может привести к срабатыванию металлодетектора.

Список литературы

1. Gianluigi Savarese, Lars H Lund. Global Public Health Burden of Heart Failure. Card Fail Rev. 2017 Apr; 3(1): 7–11.
2. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/17078-heart-failure-in-women>
3. Leeror M. Jaffe, Daniel P. Morin. Cardiac Resynchronization Therapy: History, Present Status, and Future Directions. Ochsner J. 2014 Winter; 14(4): 596–607.

Abbott

ООО «ЭББОТТ ЛЭБОРАТОРИЗ»

Адрес: 125171, Москва, Ленинградское шоссе, 16а, строение 1, Бизнес-центр «Метрополис»

Телефон: +7 (495) 258-42-80

Факс: +7 (495) 258-42-81

Abbott.com

Только по назначению врача

Показания к использованию устройства СРТ-Д. Данное устройство предназначено для антитахикардической стимуляции желудочков и дефибрилляции желудочков в рамках автоматизированного лечения опасных для жизни желудочковых аритмий. Дефибриллятор с функцией сердечной ресинхронизирующей терапии (СРТ-Д) также предназначен для восстановления синхронной работы правого и левого желудочков у пациентов с постоянной сердечной недостаточностью. **Противопоказания.** Противопоказания к применению систем, генерирующих электрические импульсы, включают наличие желудочковых тахикардий, вызванных временными или корректируемыми факторами, такими как лекарственная токсичность, нарушения электролитного баланса или острый инфаркт миокарда. **Нежелательные явления.** Имплантация систем, генерирующих электрические импульсы, как и любых других устройств, связана с рисками, некоторые из которых могут быть опасны для жизни. К этим рискам относятся, в числе прочего: острое кровоизлияние/кровоотечение, воздушная эмболия, аллергическая реакция, свлевание артерии, перфорация сердца или вены, тампонада сердца, кардиогенный шок, образование кисты, летальный исход, эрозия, усиление сердечной недостаточности, инсертная стимуляция, эстурия имплантата, рост фиброзной ткани, накопление жидкости, образование гематом, гистоксические реакции, несвоевременная подача разрядов, инфекция, келлоидные образования, раздражимость/повреждение миокарда, повреждение нервов, пневмоторакс, тромбозомболия, закупорка вены. Другие возможные нежелательные явления включают летальный исход по следующим причинам: отказ компонента, сбой связи устройства с программатором, износ электрода, смещение или неправильная установка электрода, излом электрода, невозможность дефибрилляции, подавление стимуляции при желудочковой тахикардии, нарушение функционирования из-за электромагнитных помех, пугинирование разрядов, подаваемых электродами внешнего дефибриллятора, отказ системы из-за воздействия ионизирующего излучения. Другие возможные нежелательные явления включают летальный исход в результате неправильной стимуляции по следующей причине: ошибочно завышенный результат расчета ЧСС за счет регистрации Т-зубцов, Р-зубцов или дополнительных импульсов кардиостимулятора. К психофизиологическим эффектам имплантации устройства относятся воображаемые импульсы, зависимость, депрессия, боязнь неправильной подачи импульсов, а также боязнь неспособности устройства к подаче импульсов.

Показания к использованию устройства СРТ-П. Установка данного устройства показана при наличии в течение длительного времени одного или нескольких из следующих состояний: обморок, предобморочное состояние, утомляемость, дезориентация вследствие аритмии/брадикардии или любое сочетание этих симптомов. Установка кардиостимулятора с функцией сердечной ресинхронизирующей терапии (СРТ-П) показана пациентам, чье состояние улучшается при восстановлении синхронной работы правого и левого желудочков и у которых имеется одно или несколько стандартных показаний к имплантации кардиостимулятора. Кардиостимуляция с частотной адаптацией показана при хронотропной некомпетентности, а также пациентам, состояние которых улучшается при повышенной частоте стимуляции на фоне физической активности. Двухкамерная стимуляция показана пациентам при наличии следующих состояний: синдром слабости синусового узла, постоянная симптоматическая АВ-блокада второй и третьей степеней, рецидивирующий синдром Адамса-Стокса, симптоматическая двусторонняя блокада ножек Писа при исключении тахикардии и других причин. Предсердная стимуляция показана пациентам с дисфункцией синусового узла и нормальным состоянием атриовентрикулярной и внутрисердечной проводящей системы. Желудочковая стимуляция показана пациентам с выраженной брадикардией и нормальным синусовым ритмом с редкими эпизодами АВ-блокады или остановки синусового узла, а также пациентам с хронической фибрилляцией предсердий, тяжелой физической неадекватностью. Кардиостимуляция с использованием алгоритма AF Suppression[™] показана для подавления эпизодов пароксизмальной или постоянной фибрилляции предсердий у пациентов с одним или несколькими из указанных выше показаний к кардиостимуляции. **Противопоказания.** Установка данного устройства противопоказана пациентам с имплантированным кардиовертером-дефибриллятором. Кардиостимуляция с частотной адаптацией может не подходить пациентам, испытывающим приступы стенокардии или другие симптомы дисфункции миокарда при повышении частоты стимуляции в связи с показаниями сенсора. Максимальная частота сенсора должна выбираться на основании оценки максимальной частоты кардиостимуляции, переносимой пациентом. Кардиостимуляция с использованием алгоритма AF Suppression не рекомендована пациентам, не переносящим стимуляцию предсердий с высокой частотой. Хотя двухкамерная стимуляция не противопоказана пациентам с хроническим трепетанием предсердий, хронической фибрилляцией предсердий или отсутствием сокращения предсердий, ее эффективность в этих случаях может оказаться не выше, чем при однокammerной стимуляции. Однокammerная желудочковая стимуляция по требованию относительно противопоказана пациентам с синдромом кардиостимулятора, ретроградным ВА-проведением или падением артериального давления при запуске желудочковой стимуляции. Однокammerная предсердная стимуляция относительно противопоказана пациентам с нарушением АВ-проводимости. Фибрилляция предсердий. Установка устройств Аллге[™] противопоказана пациентам с хронической фибрилляцией предсердий или непрекращающейся пароксизмальной фибрилляцией предсердий. Конкретные противопоказания, свлевание с определенными режимами, приведенные в тексте справки на экране программатора. **Возможные нежелательные явления.** К числу возможных осложнений, связанных с применением любой системы кардиостимуляции, относятся следующие: воздушная эмболия, аллергическая реакция, реакция отторжения трансплантата, тампонада или перфорация сердца, гематома, кровоотечение, серома, рост фиброзной ткани, местная реакция тканей, невозможность опроса или программирования устройства из-за неисправности программатора или самого устройства, инфекция/эрозия, сбой функции генерации импульсов из-за электрических помех (электрических сигналов мышц или электромагнитных полей), неисправность электрода из-за излома провода или повреждения изоляции, ухудшение детекции импульсов или чувствительности в результате смещения электрода или реакции тканей в месте контакта с электродом, снижение эффективности кардиостимуляции/детекции импульсов в результате смещения электрода, реакция на инородное тело в месте контакта с электродом или неисправность электрода (излом провода или повреждение изоляции), прекращение нормальной работы устройства из-за отказа батареи или какого-либо компонента, смещение кардиостимулятора или эрозия в области кармана, стимуляция грудных мышц, диафрагмы или диафрагмального нерва, пневмоторакс/гемоторакс, смещение устройства и эрозия в области кармана, эндокардит, обильное кровоизлияние, индуцированные предсердия или желудочковые аритмии, раздражимость миокарда, перикардиальный выпот, шум трения перикарда, отек легких, повышение порога и блокада на выходе, повреждение клапанов, рассечение сердца/коронарного синуса, перфорация сердца/коронарного синуса, тромбоз коронарного синуса или вен сердца, летальный исход.

Подробное описание показаний, противопоказаний, предупреждений, мер предосторожности и возможных нежелательных явлений см. в руководстве пользователя.

Значком "®" отмечены товарные знаки группы компаний Abbott.

Значком "®" отмечены товарные знаки сторонних производителей, которые являются собственностью соответствующих владельцев.

© 2021 Abbott. Все права защищены.

37662 МАТ-2001917 v2.0 | Данный материал одобрен на территории стран Европы, Африки, Ближнего и Среднего Востока.

