

Анализы крови

Липидограмма — это развёрнутый анализ крови на холестерин и его фракции. По результатам липидограммы, в сочетании с показателями артериального давления, полом, возрастом и фактом курения, врач определяет принадлежность пациента к той или иной группе риска сердечно-сосудистых осложнений и назначает соответствующее лечение.

АСТ, АЛТ, билирубин, креатинин, ТТГ — являются основными показателями, характеризующими состояние печени, почек и щитовидной железы, которые необходимо учитывать для безопасного назначения основных кардиологических препаратов. Также важно знать состояние баланса микроэлементов — калия и натрия. От них часто зависит склонность к нарушениям ритма сердца.

СРБ — хоть в широком понимании является белком воспалительной реакции, но в отсутствие воспалительных процессов в организме по его уровню можно определять активность атеросклероза сосудов.

По результатам обследования врач-кардиолог проконсультирует пациента и определит индивидуальную программу профилактики, лечения и наблюдения, а также даст рекомендации по правильному питанию, образу жизни и уровню физических нагрузок.

Кардио Check-UP возможно пройти в течение двух дней как амбулаторно, так и стационарно в комфортных условиях специализированного кардиологического отделения Клиники с размещением в одноместных палатах различного уровня (стандарт, BUSINESS, VIP).

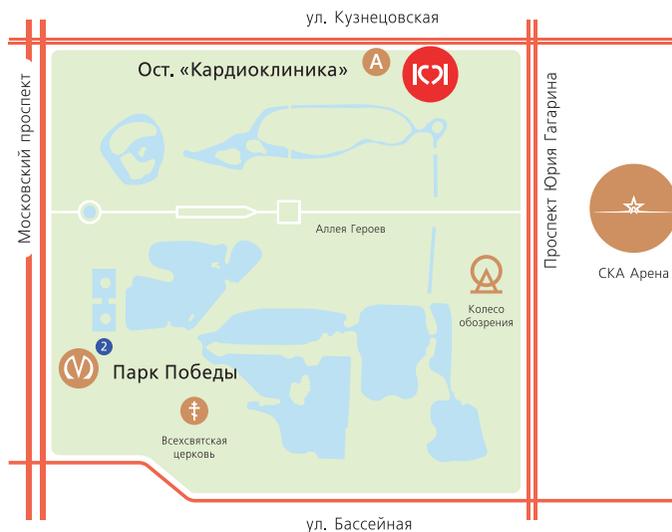
Кардиологический
Chek-up Premium
за 2 дня



Узнать
стоимость
по QR-коду



Московский парк Победы



КАРДИОКЛИНИКА

Лицензия № ЛО-78-01-011261
от 11 ноября 2020 г.

8 812 331-03-03

г. Санкт-Петербург
метро «Парк Победы»
ул. Кузнецовская
д. 25, лит. А

www.kardioklinika.ru



Кардио Check-up в Петербурге

Полное
обследование
сердца и сосудов
за два дня.



КАРДИОКЛИНИКА

Кардиологический check-up мы рекомендуем всем, кто хочет быть уверен в здоровье своего сердца и сосудов.

Check-up позволяет выявить доклинические проявления атеросклероза, начальные признаки гипертонической болезни, ишемической болезни сердца (ИБС), изменения клапанов сердца, аритмии и другие более редкие заболевания.

Check-up включает пять основных взаимодополняющих исследований, которые дают максимально достоверную информацию о состоянии сердца и сосудов.

Эхокардиография

(Ультразвуковое исследование сердца)

Исследование даёт информацию о сократительной способности сердца, о наличии утолщения сердечной мышцы, о состоянии клапанов, о наличии пороков сердца, о перегрузке малого или большого круга кровообращения, о скоростных показателях внутрисердечного кровотока.

Стресс-эхокардиография

Это исследование является основным для определения наличия ишемической болезни сердца. Оно даёт информацию о функциональном состоянии сердца и переносимости физической нагрузки, что косвенно оценивает проходимость коронарных артерий.

В основе ишемии лежит снижение поступления крови и кислорода к определенной зоне сердца, возникающее в результате сужения просвета артерии. Ограничение кровотока приводит к изменениям на ЭКГ и нарушениям сократимости.

Во время исследования пациент ходит по дорожке или крутит педали велосипеда до достижения максимально переносимой нагрузки.

Исследование применяется для выявления ИБС и для оценки состояния сердца после проведённых операций стентирования и шунтирования.

По результатам стресс-эхокардиографии могут быть назначены визуализирующие методы исследования — коронарография или КТ-коронарография. Если же во время исследования признаков нарушения кровоснабжения сердца нет, то проба оценивается как отрицательная, и такой пациент находится в зоне безопасности по риску развития инфаркта миокарда.

КТ-оценка коронарного кальция

Целью оценки коронарного кальция является раннее выявление ишемической болезни сердца. В процессе исследования определяют наличие кальцинированных бляшек коронарных артерий, которых в норме быть не должно. При этом чем ниже индекс кальция, тем меньше вероятность инфаркта и стенокардии.

Исследование длится 5 минут, проводится на компьютерном томографе, без введения контрастного вещества.

Существует расчётный показатель — индекс Агастона, указывающий на выраженность отложений кальция, а следовательно, и выраженность атеросклероза в коронарных артериях. Индекс Агастона выше 300 указывает на выраженный атеросклеротический процесс в коронарных артериях. На основе этого исследования каждому пациенту определяются индивидуальные целевые показатели ЛПНП («вредного холестерина») в соответствии с его группой риска.

Это новое, очень информативное исследование только недавно вошло в рекомендации



по первичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий

(Артерии головы и шеи)

Исследование выполняется для определения наличия атеросклеротического процесса в брахиоцефальных артериях. При наличии значимого сужения артерий ставятся показания для хирургического лечения.

В случае, когда процесс отложения холестерина под внутреннюю оболочку артерий выражен незначительно, но бляшка уже превышает 20%, то назначается более интенсивная терапия, направленная на снижение уровня холестерина.