

Памятка для пациентов по подготовке к выполнению фиброколоноскопии

Успех проводимого исследования/манипуляции зависит от качества подготовки Вашего кишечника, это необходимо для правильной постановки диагноза и качества восстановления после процедуры. Поэтому важно тщательно следовать указанным шагам и рекомендациям по приёму препарата.

КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА - ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАЦИЕНТА!

1 шаг – Подготовительный этап: бесшлаковая диета в течение 3 дней до исследования (при запорах – 5 дней)

РАЗРЕШЕНО К УПОТРЕБЛЕНИЮ:

- Бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки.
- Яйца, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей;
- Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде);
- Сахар, мёд (не в сотах), желе без красителей;

ОЧЕНЬ ВАЖНО: Разрешённые продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби.

ЗАПРЕЩЕНО К УПОТРЕБЛЕНИЮ:

- Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия;
- Овощи, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста;
- Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена, специи;
- Жёсткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты;
- Фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе;
- Фаст Фуд (гамбургер, пицца, шаверма), шоколад, чипсы;
- Алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель, молоко.
- А также любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешённых.

Рекомендовано накануне исследования дополнительно выпивать 1,5-2 л воды в сутки, к Вашей ежедневной норме.

2 Шаг - Выбор режима питания в зависимости от времени процедуры

Время исследования	День накануне исследования	День исследования
08:00 – 10:00	<u>Завтрак:</u> согласно списку разрешённых продуктов, <u>Обед и ужин:</u> только разрешённые прозрачные жидкости	Только разрешённые прозрачные жидкости
11:00 – 14:00	<u>Завтрак и лёгкий обед:</u> согласно списку разрешённых продуктов <u>Ужин:</u> только разрешённые прозрачные жидкости	Только разрешённые прозрачные жидкости
15:00 – 19:00	<u>Завтрак, обед и лёгкий ужин:</u> согласно списку разрешённых продуктов	Только разрешённые прозрачные жидкости

Важно! Если исследование проводится в условиях общей анестезии, то прием жидкостей необходимо прекратить за 4 часа до исследования!

Шаг 3 - Подготовка к исследованию препаратами для очистки кишечника

Подготовка к исследованию препаратом «Пикопреп»

Содержимое одного пакетика растворяют в 250 мл воды, перемешивают 2-3 минуты, охлаждают до приемлемой температуры и выпивают.

Если процедура назначена на первую половину дня (до 15.00):

Содержимое первого пакетика принимают после обеда или ранним вечером (16.00 – 18.00 часов), запивая не менее 5 стаканами по 250 мл воды или прозрачной жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки).

Содержимое второго пакетика принимают на ночь (22.00 – 24.00), запивая не менее 3 стаканами по 250 мл воды или прозрачной жидкости.

Если процедура назначена на вторую половину дня (после 15.00):

Содержимое первого пакетика принимают вечером (в 17.00 – 21.00), накануне дня процедуры, запивая не менее 5 стаканами по 250 мл воды или прозрачной жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки).

Содержимое второго пакетика принимают утром (за 5 - 9 часов до процедуры), запивая не менее 3 стаканами по 250 мл воды или прозрачной жидкости. Последний стакан можно выпить не позднее, чем за 1 час до процедуры.

Подготовка к исследованию препаратом «Фортранс»

В одной упаковке содержится 4 пакетика. Для подготовки к исследованию пациенту, с массой тела **до 80 кг.**, необходимо использовать все 4 пакетика. **Свыше 80 кг.** массы тела, дополнительно еще по 1 пакетик на каждые 20 кг. своего веса.

- Содержимое одного пакета растворить в 1 литре воды. Для улучшения вкуса раствор можно пить охлажденным или добавить в раствор небольшое количество сока цитрусовых без мякоти.
- **ОЧЕНЬ ВАЖНО:** При использовании препарата «ФОРТРАНС» клизмы делать **НЕ нужно!**
- Если исследование проводится в первой половине дня и без «медикаментозного сна», то не обязательно голодать.
- Если исследование проводится под «медикаментозным сном», то за 4 часа до «сна» **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** есть и пить. За исключением случаев, когда прописан ежедневный прием жизненно важных препаратов. Их следует принять в назначенное время небольшим количеством воды.

Утреннее назначение колоноскопии (до 13:00)	Дневное назначение колоноскопии (после 13:00)
Накануне исследования последний прием пищи должен быть не позднее 14:00.	За день до исследования легкий ужин не позднее 17:00.
Прием приготовленного раствора начинают накануне исследования с 15 до 16 часов выпивается первый литр раствора (250 мл. каждые 15 мин.); с 16 до 17 часов – второй литр; с 17 до 18 часов – третий литр и т.д. После употребления жидкости – Эспумизан L (Симетикон) эмульсия – 40 мл.	Накануне исследования с 19 до 20 часов выпивается первый литр раствора (250 мл. в течение 15 минут); с 20 до 21 часов – второй литр; С 21 до 22 часов – третий литр и т.д. В конце приема – Эспумизан L (Симетикон) эмульсия – 40 мл.
Для улучшения вкуса можно запивать кислым соком без мякоти, или лимоном. Если во время приема препарата возникнет ощущение тошноты, можно прервать прием на 25 - 30 минут. Выпить нужно весь приготовленный раствор.	