

ЧЕГО ОЖИДАТЬ ОТ ВАШЕГО ИКД



ИКД, или имплантируемый кардиовертер-дефибриллятор — это маленькое, работающее от батареи устройство, которое может помочь вам, если иногда ваше сердце бьется с опасно высокой частотой.

Со времени первого использования ИКД более 35 лет назад это устройство спасло жизни сотен тысяч людей по всему миру.



ПОЧЕМУ ВАМ МОЖЕТ ПОНАДОБИТЬСЯ ИКД?

Работа сердца основана на функционировании сложной естественной электрической системы, которая поддерживает нормальный сердечный ритм, позволяющий прокачивать кровь по всему телу. Однако у некоторых людей электрические сигналы сердца могут блокироваться или стать хаотичными, в результате чего сердце начинает биться слишком быстро. Нормальная частота сердечбиений в покое, составляющая от 60 до 100 ударов в минуту, может неожиданно подскочить до 300 или более ударов в минуту.

Когда это происходит, сердечная мышца начинает трепетать и больше не может перекачивать кровь. Такое состояние называется внезапной остановкой сердца (ВОС).



ИКД способен различать быстрое сердцебиение, вызванное физической нагрузкой и являющееся нормой, и очень быстрый ритм, который может представлять опасность.

ВОС может произойти у людей любого возраста и пола. Причины этого состояния самые разные и включают генетическую предрасположенность, курение, избыточный вес, диабет, высокий уровень холестерина и перенесенные ранее заболевания сердца. Однако вне зависимости от причины ВОС — это угрожающее жизни состояние.

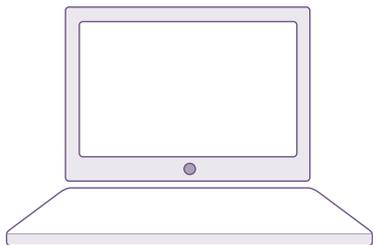
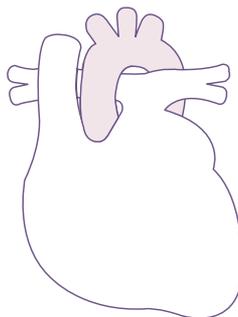
Установленный пациенту ИКД распознает, когда сердце бьется неправильно, и подает электрический разряд для восстановления нормального ритма.

ИКД может спасти вашу жизнь.

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ИКД?

ВОДИТЕЛЬ СЕРДЕЧНОГО РИТМА

ИКД — это медицинское устройство, которое устанавливается под кожу, обычно поближе к сердцу. Оно может следить за вашими сердцебиениями и выявлять очень быстрые потенциально опасные сердечные ритмы, которые называются фибрилляцией желудочков (ФЖ), а после этого подавать электрический разряд на сердечную мышцу для восстановления нормального сердечного ритма.

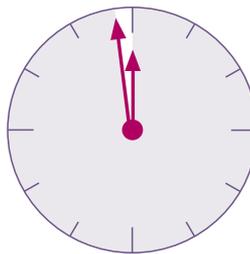


ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Оно также хранит информацию о вашем сердце, которую может просматривать ваш врач, чтобы быть уверенным, что устройство настроено в соответствии с вашими конкретными потребностями.

ВСЕГДА НА СВЯЗИ, 24 ЧАСА В СУТКИ

ИКД находится с вами 24 часа в сутки. Для прекращения фибрилляции желудочков также можно использовать наружный дефибриллятор, однако его необходимо найти и применить в течение четырех-шести минут, чтобы избежать серьезных осложнений.

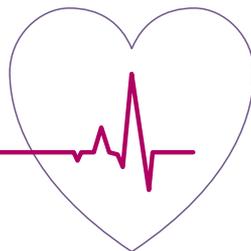


КАКИЕ ОЩУЩЕНИЯ ВОЗНИКАЮТ ПРИ РАЗРЯДЕ?

Ощущения при разряде ИКД у различных людей могут быть самыми разными. Некоторые могут почувствовать трепетание в груди, а другие могут испытать более сильные ощущения. В любом случае ИКД, скорее всего, отреагировал на крайне опасный сердечный ритм.

Количество подаваемых разрядов зависит от конкретного человека. Некоторые люди прожили с имплантированным ИКД несколько лет и никогда не подвергались разрядам. Другим людям разряды подаются более часто. Все зависит от состояния вашего сердца.

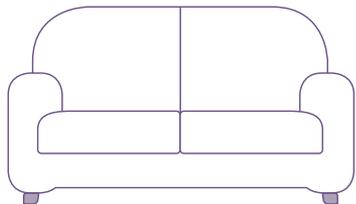
Поскольку ваш врач знает о состоянии вашего здоровья, лучше всего спросить у него, какие ощущения могут возникать при подаче разрядов. Но важно понимать, что даже ваш врач не может точно предсказать, какое лечение вам потребуется в конечном итоге.



ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОДАЧЕ РАЗРЯДА?

Лучше всего — найти место, где можно спокойно присесть или прилечь. Через несколько секунд сердце должно восстановить нормальный ритм. Вы можете почувствовать легкое непродолжительное головокружение. Некоторым людям для восстановления потребуется лишь несколько минут, а другим может понадобиться несколько часов. Многие врачи рекомендуют звонить им в случае подачи разряда. Ваш врач может попросить вас прийти на осмотр. Ваш врач знает о состоянии вашего здоровья, поэтому лучше всего спросить у него, что делать при подаче разряда.

Отдохните
(присядьте или
прилягте)



Позвоните
в свою
клинику

УСТАНОВКА ВАШЕГО УСТРОЙСТВА

Как и в случае любой медицинской процедуры, заранее узнайте у своего врача о наличии каких-либо особых инструкций, которые могут включать ограничения в приеме пищи и употреблении напитков. Процедура имплантации ИКД обычно длится один-два часа. Помните, что ваш врач является наилучшим источником информации об этой процедуре. Обязательно проконсультируйтесь со своим врачом до проведения имплантации и обсудите с ним все сложности, которые могут впоследствии возникнуть, в том числе возможные риски.

Хотя процедуры имплантации могут различаться в зависимости от конкретного пациента, типичная процедура включает следующие этапы:

1

Вам дадут препарат, помогающий расслабиться и преодолеть чувство дискомфорта. Однако вы будете осознавать происходящее, все слышать и сможете говорить со своим врачом.

2

В вашем сердце установят электроды с изолированными проводами, которые будут подсоединены к вашему ИКД. Обычно это самая продолжительная часть хирургической процедуры.

3

После установки электродов врач может попросить вас выполнить некоторые простые действия, например сделать глубокий вдох или покашлять, чтобы проверить положение электродов.

4

Затем ваш врач подсоединит электроды к ИКД, установит ИКД на место — прямо под кожу, обычно рядом с ключицей — и закроет хирургический разрез*.



Приблизительные размеры:
высота 70 мм
ширина 51 мм
толщина 12 мм
(размеры зависят от конкретного устройства)

*Если вас беспокоит появление небольшого шрама или бугорка в области хирургического разреза после его заживления, обсудите со своим врачом перед предстоящей операцией возможность установки устройства в то место, где оно будет наименее заметно окружающим.



ЧЕГО ОЖИДАТЬ ВО ВРЕМЯ ВАШЕГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ

Не существует двух одинаковых людей, поэтому длительность восстановления зависит от конкретного человека. Вы можете находиться в больнице от нескольких часов до нескольких суток. После операции вы будете ощущать некоторый дискомфорт и усталость. По мере восстановления ваше самочувствие должно улучшаться.

В течение некоторого времени вы можете испытывать болезненные ощущения в области установки имплантата. Обязательно сообщайте о покраснении, раздражении или болезненности вокруг места установки имплантата. Если вы заметили эти явления уже дома, свяжитесь с врачом и сообщите ему об этом — не дожидайтесь следующего приема.

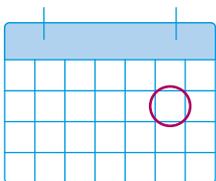
У небольшого процента людей развиваются осложнения, вызванные имплантацией ИКД. К ним могут относиться инфекция, реакция на лекарственный препарат, использовавшийся во время хирургической процедуры, или на само устройство, а также кровопотеря или повреждение кровеносного сосуда, сердечной стенки или других органов. Ваш врач является наилучшим источником информации об этих осложнениях, а также о хирургической процедуре и вашем устройстве.

Если у вас есть какие-то вопросы, обязательно обсудите их со своим врачом. Помимо этого, ознакомьтесь со всеми материалами, входящими в комплект поставки устройства, обращая особое внимание на текст с пометкой «предупреждение» или «важно».

КОНТРОЛЬНЫЕ ОСМОТРЫ: ВАЖНЫЙ ЭТАП ВАШЕГО ЛЕЧЕНИЯ

После операции вас, скорее всего, попросят посетить врача несколько раз. Во время этих важных приемов ваш врач убедится, что ваше устройство работает нормально. Если потребуется регулировка вашего ИКД, это можно будет сделать безболезненно в вашей клинике с помощью специального устройства, которое напрямую свяжется с вашим ИКД для обновления настроек.

Если во время вашего визита будут изменены настройки ИКД, может потребоваться прийти к врачу на контрольный прием.



Очень важно соблюдать график контрольных посещений вашего врача.

ОСТАВАЙТЕСЬ РЯДОМ, ДАЖЕ НАХОДЯСЬ НА РАССТОЯНИИ

В некоторых ИКД используется функция беспроводного удаленного мониторинга, а для других устройств требуется телеметрический датчик. Функция удаленного мониторинга позволяет получать данные от вашего устройства и передавать их в вашу клинику. Это может быть информация о состоянии батареи устройства, о вашем сердечном ритме или его нарушениях, которая интересует вашего врача. Если вам подавались разряды или другие электрические импульсы, эти данные также будут переданы в вашу клинику с помощью функции удаленного мониторинга. Чтобы функция удаленного мониторинга работала, необходимо подключить к сети передатчик и расположить его рядом с вашей кроватью. При правильном подключении передатчик будет получать эти данные от вашего ИКД ночью, когда вы спите, и передавать их врачу по заданному графику.



ПУТЬ К МАКСИМАЛЬНО ПОЛНОЙ ЖИЗНИ

Некоторое время после операции вам потребуется избегать нагрузок. Врач скажет, когда вам можно будет вернуться к обычному образу жизни. Важно избегать толчков и ударов в области установленного имплантата, поскольку можно повредить устройство или электроды. Контактные виды спорта могут быть под запретом. Помимо этого, если вы занимаетесь каким-то видом спорта, связанным с нагрузкой на грудную клетку или руки — например плаванием или гольфом, — возможно, вам следует обсудить это с врачом до имплантации устройства. Это может повлиять на выбор устройства и способ его имплантации.

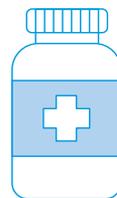
После имплантации устройства можно ощутить прилив сил. Многие люди чувствуют себя способными к более интенсивным физическим нагрузкам, чем раньше из-за улучшения симптомов.





ВЛИЯНИЕ ИКД НА ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ И РАЦИОН ПИТАНИЯ

Обычно наличие ИКД не заменяет прием лекарственных средств. Они дополняют друг друга. Но ваш врач может изменить дозу или тип принимаемого вами лекарственного препарата. Помимо этого, в зависимости от состояния вашего здоровья ваш врач может порекомендовать вам изменить рацион питания.



КОГДА БАТАРЕЯ ИКД РАЗРЯЖЕНА

Батареи большинства ИКД служат от шести до двенадцати лет, в зависимости от устройства и частоты подачи электрических импульсов на сердце. Поскольку сам ИКД является герметичным устройством, при снижении заряда батареи до уровня, когда электрическая стимуляция сердца невозможна, его необходимо заменить. Ваш врач обсудит с вами замену ИКД, когда это понадобится.



ИНТЕРЕСУЕТЕСЬ ОПРЕДЕЛЕННЫМИ ВИДАМИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ?

Если у вас имеются какие-то вопросы или опасения относительно определенного вида деятельности, которым вы хотели бы заняться, обсудите это со своим врачом. На следующей странице представлены некоторые рекомендации по самым распространенным видам деятельности, о которых спрашивает множество людей после установки ИКД.

ЖИЗНЬ С ИКД

Условия

Бытовые приборы и офисное оборудование

(микроволновые печи, блендеры, тостеры, электрические ножи, электрические одеяла, электроплиты, устройства для открывания гаражных дверей, компьютеры, планшеты)

Медицинское оборудование

(для рентгенографии, ультразвуковой диагностики, компьютерной томографии, маммографии, рентгеноскопии и магнитно-резонансной томографии)

Электромагнитные помехи (ЭМП)

(устройства, создающие достаточно сильные электромагнитные поля и электромагнитные помехи, радиопередатчики большой мощности, телевизоры, радиолокационные передатчики и антенны, электросварочные аппараты, индукционные электропечи, очень крупные или неисправные электродвигатели, двигатели внутреннего сгорания с плохой изоляцией проводов зажигания и некоторые магниты)

Использование мобильных телефонов

Использование мультимедийного/MP3-проигрывателя

Посещение медицинского учреждения

Управление автомобилем

Путешествия

Имеющиеся сведения

Нет известных рисков

Перед проведением любой медицинской процедуры сообщите врачам, что у вас установлен ИКД. Это же относится и к стоматологическим процедурам.

Некоторые ИКД условно совместимы с оборудованием для МРТ. Это означает, что при наличии таких устройств процедура МРТ может быть безопасной при соблюдении определенных условий. Ваш врач должен сообщить, относится ли ваш ИКД к устройствам такого типа.

Избегайте воздействия электрических стимуляторов нервов и мышц (устройств ЧЭНС).

Если у вас возникло головокружение или учащенное сердцебиение (быстрый, нерегулярный пульс), возможно, на ваше устройство влияют электромагнитные помехи. Если вы находитесь рядом с электрическим оборудованием или магнитами, вам следует просто выключить это оборудование или отойти от него в сторону.

Могут мешать работе ИКД. Сведите риск к минимуму: не носите телефон в нагрудном кармане поверх ИКД и держите телефон у уха, которое находится дальше от ИКД.

В ИКД компании Abbott имеются специальные фильтры, снижающие вероятность возникновения помех от мобильных телефонов.

Нет известных рисков

Медицинское оборудование может мешать работе ИКД.

Перед проведением любых медицинских процедур сообщите медицинским работникам, что у вас установлен ИКД.

Не входите в помещения, где на двери имеется знак «вход с ИКД воспрещен» или «вход с кардиостимулятором воспрещен».

Наличие имплантированного ИКД не должно влиять на вашу способность управлять автомобилем, однако лучше обсудить это с вашим врачом до того, как вы снова сядете за руль.

Предусмотрев некоторые дополнительные меры предосторожности, вы можете посещать различные регионы.

Установленные в аэропортах системы безопасности как правило не должны вызывать опасений, но не забудьте при этом предъявить при входе в охраняемую зону аэропорта свою идентификационную карту пациента.

Имейте при себе имя и телефонный номер вашего врача.

Abbott

ООО «ЭББОТТ ЛЭБОРАТОРИЗ»

Адрес: 125171, Москва, Ленинградское шоссе, 16а, строение 1, Бизнес-центр «Метрополис»

Телефон: +7 (495) 258-42-80

Факс: +7 (495) 258-42-81

Abbott.com

Только по назначению врача

Показания к применению. Данное устройство предназначено для антитахикардической стимуляции желудочков и дефибрилляции желудочков в рамках автоматизированного лечения опасных для жизни желудочковых аритмий.

Противопоказания. Противопоказания к применению систем, генерирующих электрические импульсы, включают наличие желудочковых тахикардий, вызванных временными или корректируемыми факторами, такими как лекарственная токсичность, нарушения электролитного баланса или острый инфаркт миокарда.

Нежелательные явления. Имплантация систем, генерирующих электрические импульсы, как и любых других устройств, связана с рисками, некоторые из которых могут быть опасны для жизни. К этим рискам относятся, в числе прочего: острое кровоизлияние/кровотечение, воздушная эмболия, усиление аритмии, перфорация сердца или вены, кардиогенный шок, образование кисты, летальный исход, эрозия, усиление сердечной недостаточности, экзудия имплантата, рост фиброзной ткани, накопление жидкости, образование гематомы, гистотоксические реакции, инфекции, келоидные образования, раздражимость миокарда, повреждение нервов, пневмоторакс, тромбоз/эмболия, закупорка вены. Другие возможные нежелательные явления включают летальный исход по следующим причинам: отказ компонента, сбой связи устройства с программатором, износ электрода, смещение или неправильная установка электрода, излом электрода, невозможность дефибрилляции, подавление стимуляции при желудочковой тахикардии, нарушение функционирования из-за электромагнитных помех, шунтирование энергии, подаваемой электродами внешнего дефибриллятора, отказ системы из-за воздействия ионизирующего излучения. Другие возможные нежелательные явления включают летальный исход в результате неправильной стимуляции по следующей причине: ошибочно завышенный результат расчета ЧСС за счет регистрации T-зубцов, P-зубцов или дополнительных импульсов кардиостимулятора. К психологическим эффектам имплантации устройства относятся воображаемые импульсы, зависимость, боязнь неправильной подачи импульсов, а также боязнь неспособности устройства к подаче импульсов.

Имеются сведения о том, что лица, проводившие сердечно-легочную реанимацию (СЛР), получали удар электрическим током в результате наличия на поверхности тела пациента напряжения при подаче разряда генератором импульсов. Это напряжение уменьшается при распространении тока разряда к периферии тела, достигая самого низкого значения в области конечностей. Тем не менее существует очень незначительная вероятность индуцирования аритмии у лица, проводящего СЛР пациенту, во время электроимпульсной терапии.

Подробное описание показаний, противопоказаний, предупреждений, мер предосторожности и возможных нежелательных явлений см. в руководстве пользователя.

Значком ™ отмечены товарные знаки группы компаний Abbott.

Значком § отмечены товарные знаки сторонних производителей, которые являются собственностью соответствующих владельцев.

© 2021 Abbott. Все права защищены.

37627 МАТ-2001878 v2.0 | Данный материал одобрен на территории стран Европы, Африки, Ближнего и Среднего Востока.

