

Памятка для пациентов по подготовке к выполнению фибροколоноскопии

Успех проводимого исследования/манипуляции зависит от качества подготовки Вашего кишечника, это необходимо для правильной постановки диагноза и качества восстановления после процедуры. Поэтому важно тщательно следовать указанным шагам и рекомендациям по приёму препарата.

ШАГ 1 – Подготовительный этап: **бесшлаковая диета в течение 3 дней до исследования (при запорах – 5 дней + любые слабительные препараты)**

РАЗРЕШЕНО К УПОТРЕБЛЕНИЮ:

- Яйца, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей;
- Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде);
- Сахар, мёд (не в сотах), желе без красителей;
- Бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки;

ОЧЕНЬ ВАЖНО: Разрешённые продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби!!!

ЗАПРЕЩЕНО К УПОТРЕБЛЕНИЮ:

- Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия;
- Овощи, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста;
- Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена, специи;
- Жёсткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты;
- Фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе;
- Фастфуд (гамбургеры, пицца, шаверма), шоколад, чипсы;
- Алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель, молоко.
- Любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешённых.

Важно! Если исследование проводится в условиях общей анестезии, то прием жидкостей необходимо прекратить за 4 часа до исследования!

Шаг 2 - Подготовка к исследованию препаратами для очистки кишечника. Подготовка к исследованию проводится одним из следующих препаратов.

Подготовка к исследованию препаратом «ЭЗИКЛЕН» + Эспумизан 30 мл

Препарат разводить по инструкции в приложенной мерной ёмкости (водой до отметки 500мл)

Приём препарата в день НАКАНУНЕ исследования	
Раствор препарата выпить медленно, в течение 30-60 минут	Вода 1 литр
16:00-17:00 – 1-ый флакон	17:00-18:00
19:00-20:00 – 2-ой флакон + эспумизан 30 мл	20:00-21:00

Подготовка к исследованию препаратом «Фортранс»

В одной упаковке содержится 4 пакетика.

Для подготовки к исследованию необходимо использовать все 4 пакетика.

Если масса тела **свыше 80 кг**, то дополнительно необходимо принять еще по 1 пакетик на каждые 20 кг.

- Содержимое одного пакета растворить в одном литре воды. Для улучшения вкуса раствор можно пить охлажденным или добавить в раствор небольшое количество сока цитрусовых без мякоти.
- При использовании препарата ФОРТРАНС клизмы делать **не нужно!**
- Если исследование проводится под «медикаментозным сном», то за 4 часа до «сна» нельзя есть и пить. За исключением случаев, когда прописан ежедневный прием жизненно важных препаратов. Их следует принять в назначенное время небольшим количеством воды.

Накануне исследования последний приём пищи должен быть не позднее 14:00

Приём препарата в день НАКАНУНЕ исследования
Приём приготовленного раствора начинают накануне исследования с 15:00 до 16:00 выпивается первый литр раствора (250 мл каждые 15 минут)
16:00-17:00 – второй литр
17:00-18:00 – третий литр и т.д.
После употребления жидкости – Эспумизан L (Симетикон) эмульсия – 40мл
Для улучшения вкуса можно запивать кислым соком без мякоти или лимоном. Если во время приёма препарата возникает ощущение тошноты, можно прервать приём на 25-30 минут. Выпить нужно весь приготовленный раствор (4 литра).